

# い・の・ち

～ それは美しいか ～

永田 円了

## 復活



グスタフ・マーラー  
Gustav Mahler  
(1860~1911)

カバはカバでしかいきられない、しかし、人間は変わることができる (Becoming)

いのちが美しいとは、

- ✳ エネルギー漏れのない状態
- ✳ エネルギーが躍動している状態

いのちが美しくないとは、

- ✳ エネルギーが漏れている状態
- ✳ まだ美しくなりえていない状態

エネルギーは何故漏れるのか

男： 恐れ、不安 女： 怒り、悲  
結果、エネルギーがフリーズしてしまう

ニートの共通点：

働く自信がもてない、生きる自信がもてない

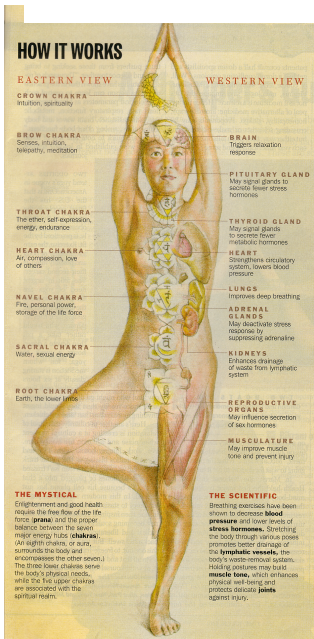
ニートを脱出するには：

考え過ぎないで、身体を動かす

共に生活をしながら変わっていく



第1チャクラのパワーを復活させる



## 7つのチャクラ

- ✳ 第7チャクラ： 霊性とのつながり
- ✳ 第6チャクラ： 理性の力
- ✳ 第5チャクラ： 意志の力
- ✳ 第4チャクラ： 感情の力
- ✳ 第3チャクラ： 内面の力
- ✳ 第2チャクラ： 人間関係の力
- ✳ 第1チャクラ： 集団の力

「7つのチャクラ」 キャロライン・メイス著 サンマーク出版 1998年

第1チャクラ

集団、つながり、現場

このチャクラが弱いと、恐れ、不安でエネルギーじゃじゃ漏れ

