



Aha-エンパワーメント講座の記録

2024年

	演 題		演 題
1月	絵本と能 Picture Book and Noh Play	7月	気分と自分は別物 Away From Pain Body
2月	虚飾 Vanity	8月	休み
3月	アマゾンの不思議 Amazon	9月	思考のパラダイムシフト Paradigm Shift
4月	自分の中のディズニーランド Disneyland	10月	
5月	戦争をまなごす About War	11月	
6月	スティック The Wisdom of Marcus Aurelius	12月	

2023年

	演 題		演 題
1月	人生をゆさぶる II Life is a daring adventure	7月	ザ・ビートルズ The Beatles
2月	問題か課題か Answer or Solution	8月	休み
3月	生命力を鍛える Life Force	9月	こころの主旋律 The Last Resort
4月	ファシリテーター Facilitator	10月	ネガティブケイパビリティ Negative Capability
5月	三つの主人 Desire Beyond You	11月	人の目地獄 Outer Rich, Inner Poverty
6月	バイアスという戦場 Against Bias	12月	分断の深層 Alternative

2022年

	演 題		演 題
1月	運と実力 Meritocracy	7月	うつと笑い The Last Laugh
2月	コロナで中止	8月	夏休み
3月	コロナで中止	9月	複眼力 Expand Your Perspective
4月	表舞台と舞台裏 Mind and Heart	10月	関ヶ原 義と利 Phase 1 is mightier than Phase 2
5月	こころの初期化III Reprogram Your Mind	11月	書く Journaling
6月	ど真ん中を生きる Sacred Contract	12月	面白がって生きる No Mind, No Lotus

2021年

	演 題		演 題
1月	心を鍛える Inside Out	7月	ノンゼロサム Non-Zero Sum Game
2月	缶けり Make It Happen	8月	(夏休み)
3月	おおらかに、したたかに Heart and Mind	9月	朱に交われど In the world but not of the world

4月	江戸時代 You Play The Cards You're Dealt	10月	ハシとケ(晴と霧) Out of the Ordinary
5月	ゾーンに入る Into The Zone	11月	三島由紀夫 Man of Integrity
6月	こころを観察する The Non-Judgmental Way	12月	こころの大掃除 The Beautiful Way Of Life

2020年

	演 題		演 題
1月	三つのお願い The Greatest Gift You can give	7月	五次元を生きる Desire Beyond You
2月	物語は起承転結 Transform Your Thinking	8月	(夏休み)
3月	自力と他力 Beyond Your Mind	9月	ライフを生きる Life vs. Living
4月	私から公へ Into The World	10月	元型で生きるライフの世界 The Light of Archetype
5月	コロナ禍でお休み	11月	弱さの美学 The Power of Introverts
6月	人生をゆさぶる Boldly Venture	12月	フィクションが人を操る Fictions Control

2019年

	演 題		演 題
1月	自分の山を登る To be yourself	7月	編集された現実 What the bleep do we know?
2月	なぜのない世界 Categorical Imperative	8月	(夏休み)
3月	あべこへの心理学 Truth in paradox	9月	自分はずしの旅 Disidentify Yourself
4月	エネルギー層への招待 Energy Consciousness	10月	優劣のあなたに Desire Beyond You
5月	人生の処方せん When the rubber hits the road	11月	ボトルネックを壊して Breaking The Bottleneck
6月	引き寄せの法則 The Law Of Attraction	12月	心のゴミ出し The Reset

2018年

	演 題		演 題
1月	幸せの隠れ家 Happiness only real when shared	7月	慢性疲労を超えて Beyond Your Fatigue
2月	異邦人の役割 In the world but not of the world	8月	(夏休み)
3月	しがらみを抜けて Break free	9月	物語を生きる Why don't you jump in?
4月	エネルギーの預金口座 Creative Energy	10月	初めに負担ありき Life as it should be
5月	人生の選択 Choose to be yourself	11月	ただそれだけのこと Is that all there is?
6月	花は生き方と迷わない Your Center	12月	こころの新陳代謝 Keep Yourself Alive

2017年

	演 題		演 題
1月	哲学があなたを作る What We Think, We Become	7月	中動態の世界 The Middle Voice
2月	名こそ惜しけれ Sense Of Shame	8月	(夏休み)
3月	踏み絵の深層 Ultimate Decision	9月	人生のスペシャリスト The Specialist in Life
4月	心の遺伝子 Archetype	10月	イルカになる Being rather than Having
5月	納豆・甘納豆・ピッツァ The Third Phase	11月	心の風景を観る Constellation
6月	人生の満ち潮・引き潮 Aging Wise	12月	影を生きる Live The Shadow

2016 年

	演 題		演 題
1月	不思議の認知 Wonder Zone	7月	老賢者を生きる Life with Unlearned Wisdom
2月	気分と自分は別もの You Are Not your Mind	8月	(夏休み)
3月	殻を破り続ける Out of Your Mind	9月	こころの初期化II The Butterfly Effect
4月	危機と目覚め Crisis Precedes Awakenings	10月	争わないチカラ Interbeing
5月	バランス Balance	11月	ネコはイヌではない A Cat Is Not A Dog
6月	マインドフルネス Mindfulness	12月	こころの大掃除 Forgive

2015 年

	演 題		演 題
1月	心を操る寄生虫 Parasite Manipulation	7月	ドゥビドゥビドゥ Do-Be-Do-Be-Do
2月	福は内、鬼も内 The Shadow Teaches	8月	(夏休み)
3月	人生の編集力 Edit Your Life	9月	環世界は進化する Step Beyond The Limitation
4月	男と女のメカニズム Anima & Animus	10月	妨げられた創造性 Evolve or Die
5月	嫉妬心の影と光 Envy vs. Jealousy	11月	覚悟を生きる Reasons To Live
6月	第三のみちの人 The Person You Become	12月	心の大掃除 Awareness Empowers

2014 年

	演 題		演 題
1月	素の自分 Your Plain Self	7月	父性の呪縛 Father's Control
2月	空虚な承認ゲーム Life is best when authentic	8月	(夏休み)
3月	自力と他力 Beyond Your Mind	9月	ユング元型入門 Archetype
4月	人生まさに起承転結 Accept What Comes	10月	エネルギー漏れをチェック Energy Consciousness
5月	逆境力 The Power Of Resilience	11月	さざ波の下にあるもの Awakenings
6月	優劣のかたに Desire Beyond You	12月	心の大掃除～仕合わせの証し～Happiness Only Real When Shared

2013 年

	演 題		演 題
1月	考え抜く Think It Through	7月	象徴意識 Symbolic Thinking
2月	弱さの美学 The Power Of Empathy	8月	(夏休み)
3月	複眼力 Expand Your Perspective	9月	自分の山に登る《女性編》To Be Yourself
4月	スティック The Wisdom of Marcus Aurelius	10月	人生をゆさぶる Boldly Venture
5月	ビギナーズ・マインド Beginner's Mind	11月	土下座を解く In The World but Not of the World
6月	畢竟(ひっきょう) The Bottom Line is...	12月	心の大掃除 Paradigm Shift

2012年

	演 題		演 題
1月	運命・偶然・選択 Fate, Chance, Choice	7月	聖なる契約 Sacred Contracts
2月	こころの主旋律 The Last Resort	8月	(夏休み)
3月	第三のみち The Third Phase	9月	我を超える Beyond Gold Medal
4月	人の目地獄 Outer Riches and Inner Poverty	10月	怒りの作法 Anger Has Its Own Way
5月	禅と創造性〜道元を裸にする〜 Zen and Creativity	11月	心の初期化 Reprogram Your Mind
6月	自利利他 Give And Be Given	12月	アイデアがセックスする Meet and Mate

2011年

	演 題		演 題
1月	心に植える種 Inception	7月	うつと笑い The Last Laugh
2月	問題か課題か Answer or Solution	8月	(夏休み)
3月	本物はビクともしない Nothing real is threatened	9月	書く Journaling
4月	インターネット・デモクラシー Webocracy	10月	終わりは次の始まり Life is a series of beginnings
5月	物語を生きる In Your Own Story	11月	鶴の目、亀の目 The Eyes Of Steve Jobs
6月	記 憶 Pet Memory vs. Nostalgic Memory	12月	何不足、人は裸で生まれたに Learn to be lonely

2010年

月	演 題	月	演 題
1月	パッションに火をともしせ Fire Up!	7月	テロスを読む; 最高のフルートは誰の手に
2月	私の中の二人 Inner Game	8月	(夏休み)
3月	納豆・甘納豆・ビョア Creating Yourself	9月	初めに負担ありき Life As It Should Be
4月	未来の記憶 Memories of Future	10月	母なるものの光と影 Light & Shadow of Mother
5月	動的平衡 :ゆらぎ Dynamic Equilibrium	11月	If-2の世界 Look Beyond Your Mind
6月	なぜのない世界 Categorical Imperative	12月	人の為と書いて偽りと読む Behind The Cause

2009年

月	演 題	月	演 題
1月	二極俱有の罫 Beyond Good and Bad	7月	三つのウイン Win, Win and Win
2月	魂のパワー全開 Beyond Your Mind	8月	(夏休み)
3月	心のひずみを直視せよ Turn And Face the Strain	9月	エネルギーの原風景 Into The Energy
4月	自分の中心を物語れ! Your Own Story	10月	あへこへの心理学 Paradoxical Thinking
5月	学びほくし Unlearn	11月	エネルギー漏れ Energy Leak
6月	老賢者は語る New Life with Unlearned Wisdom	12月	心の大掃除(2009年版) Empty Your Head

2008年

月	演 題	月	演 題
1月	地下に眠る玉手箱	7月	自分の山を登る
2月	求めない	8月	(夏 休 み)
3月	孤独なパイオニア	9月	ほどける手力
4月	一目惚れのメカニズム	10月	目を見て語れ、恋人たちよ
5月	ナチュラル ウーマン	11月	北京で蝶が羽ばたくと、ニューヨークで嵐
6月	第三の能力: 地頭力	12月	メタファー(比喻)の心理学

2007年

月	演 題	月	演 題
1月	パラドックスの構図: 鬼は内、福は外	7月	三つの主人
2月	五次元を生きる	8月	(夏休み)
3月	引きよせの法則	9月	娑婆世界に遊ぶ
4月	ブデイズムの心理学	10月	気分と自分は別物
5月	足のウラで考える	11月	悪の住人
6月	初めにワンダーありき	12月	内界の自由

2006年

月	演 題	月	演 題
1月	自分はずしの旅: 禁を破る	7月	第三のみち: 心の叫び
2月	心のレンズ	8月	(夏休み)
3月	ビジョンか妄想か	9月	品格の深層
4月	休 講	10月	仮面の住人
5月	第三のみち: 恐れを超える	11月	心の声を取りもどす
6月	皇帝ペンギンさまさま	12月	心の大掃除: 心のインフラをチェック

2005年

月	演 題	月	演 題
1月	因果律の罟	7月	闇に降りて、光を生きる
2月	三つの動機指数	8月	(夏休み)
3月	優劣のあなたに	9月	ディベート: 説得力とは
4月	現象から意識へ:新しい風景を観る	10月	いのち、それは美しいか
5月	“私”から“公”へ	11月	物語を生きる: Part II
6月	色即是空: 編集された現実	12月	心の大掃除

2004年

月	演 題	月	演 題
1月	本当の私	7月	競争ではなくて
2月	内なる影と向かい合う	8月	(夏休み)
3月	エネルギーの構図	9月	休 講
4月	自力と他力	10月	ゼロの視点
5月	第三のみち	11月	三つの視点
6月	とまどい	12月	心の大掃除

2003年

月	演 題	月	演 題
1月	物語の構図	7月	悪魔の代弁者
2月	IF	8月	(夏休み)
3月	Constellation	9月	自分の山を登る
4月	自分さがしの旅	10月	自分の山を登る Part II: 心の声を聴く
5月	パラドックスから学ぶ	11月	人生の処方せん
6月	他 力(たじから)	12月	ガラクタ捨てれば、自分が見える

2002年

月	演 題	月	演 題
1月	新年宴会	7月	Body, Mind, Spirit
2月	物語を生きる	8月	柳田邦男の事例
3月	続・物語を生きる	9月	ユング: 元型・子供
4月	象徴意識:過去と他人は変えられる	10月	From The Heart
5月	レットルのない世界	11月	今を生きる
6月	ユング : アニマ、アニムス	12月	心のガラクタを大掃除

その他の講演記録は、永田 円了のホームページ: www.enryo.jp を参照してください